



L'ENVOL DES PAS

STRETCH-PILATES

2025 – 2026

@lenvoldespas
www.lenvoldespas.com



UN LIEU STUDIO JOURDAIN

11 Rue des Solitaires – 75019 Paris

STRETCH-PILATES

Envie de renforcer votre corps, d'améliorer votre posture et de retrouver une profonde sérénité intérieure ? Rejoignez les cours de Pilates avec Teresa, une professeure passionnée qui vous guidera avec attention et bienveillance dans chaque mouvement.

TARIFS:

1 atelier – 35€

3 ateliers – 87€ ainsi que 12€ de frais d'adhésion à régler en une seule fois

Bonus : un cours de pilates machine à mi-tarif

Abonnement à l'année – 243€ ainsi que 12€ de frais d'adhésion

Bonus: un cours de Pilates machine offert

UN DIMANCHE PAR MOIS de 11h15 à 13h15:

21 septembre 2025

12 octobre 2025

16 novembre 2025

14 décembre 2025

11 janvier 2026

15 février 2026

15 mars 2026

12 avril 2026

10 mai 2026

7 juin 2026

COURS À DOMICILE

Profitez de cours à domicile ou sur machine au Studio Jourdain, dans une ambiance professionnelle et chaleureuse. Avec des tarifs attractifs et des bonus exclusifs, prenez soin de vous en toute simplicité. Venez découvrir une expérience unique qui transformera votre quotidien !

**ACCÉDEZ AU PLANNING EN
SCANNANT LE QR CODE !**

