



L'ENVOL DES PAS

Modern Jazz & Pilates

2022-2023



@lenvoldespas
www.lenvoldespas.com

UN LIEU

LE LEGATO

145 Rue de Belleville – 75019 Paris

COURS 1

STRETCH PILATE

Une méthode intelligente, respectueuse du corps et efficace.

Renforcer et sculpter tout en respectant le corps. En 10 cours à peine, vous vous sentirez bien mieux dans votre corps !

LES DIMANCHES

de 14h30 à 16h30

16 octobre	8 janvier	16 avril
13 novembre	12 février	7 mai
4 décembre	5 mars	11 juin

ABONNEMENT ANNUEL*

À l'année – 225€ soit 25€ le cours
+ 1 cours découverte pilates machine offert

Les 3 cours – 81€ soit 27€ le cours
+ 1 cours découverte pilates machine
à 30€ au lieu de 60€

Tarif sans abonnement – 1 cours – 30€

Sans adhésion à l'association L'Envol Des Pas

*12€ d'adhésion obligatoire à payer en une seule fois, au moment de l'inscription, pour l'association L'Envol Des Pas, donnant accès à des avantages.

COURS 2

MODERN JAZZ

Décortiquer et s'imprégner des mouvements puis laisser son corps parler.

Dans ce cours, la technique et l'artistique cohabitent en permanence pour que la magie opère ! Du plaisir créatif à l'état pur !

LES JEUDIS

de 21h à 22h30

Début des cours le 22 septembre
Hors vacances scolaires
Planifications des cours personnalisés

ABONNEMENT ANNUEL*

À l'année – 430€ soit 13€ le cours
+ 1 cours découverte offert
sur toutes les activités proposées**

Au trimestre – 155€ soit 14€ le cours
+ 1 cours découverte à mi-tarif
sur toutes les activités proposées**

Tarif sans abonnement – 1 cours – 16€

Sans adhésion à l'association L'Envol Des Pas

**Activités proposées : pilates machine, stretch pilates, pilates à domicile et hip hop