



L'ENVOL DES PAS

# Teresa Marabello

Coach pilates  
& fondatrice du studio  
L'ENVOL DES PAS



@lenvoldespas

[www.lenvoldespas.com](http://www.lenvoldespas.com)

CIAO TUTTI! JE SUIS,

**TERESA MARABELLO,**

Professeure de danse et de Pilates.

Je suis italienne et vis à Paris depuis 20 ans. Dans la vie, j'ai une mission : vous permettre de faire jaillir le meilleur de vous-mêmes grâce à la danse et au Pilates. Pour cela, je vous aide à libérer votre créativité, à nourrir votre source d'énergie vitale et à dépasser vos limites dans mes cours. Pour moi, c'est un apprentissage infini, presque hors du temps et de l'espace...

Retrouvez les plannings et tarifs sur :

[www.lenvoldespas.com](http://www.lenvoldespas.com)

Contactez-moi pour votre planning sur-mesure :

[teresamarabelloparis@gmail.com](mailto:teresamarabelloparis@gmail.com)



MES COURS

## PILATES

Stretch pilates

Pilates machine

Pilates à domicile

## DANSE

Hip hop

Modern Jazz

Jazz

Contemporain

Afro